

Подготовка к колоноскопии препаратом «ЭЗИКЛЕН»

Необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования

Можно	Нельзя
Продукты: • Молоко, сыр, сметана (не жирная), йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты • Яйца • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом, или тушеном виде) • Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) • Сахар, мёд (не в сотах) • Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби Жидкости: • Бульоны (прозрачные, процеженные) • Соки без мякоти, чай, вода • Безалкогольные неокрашенные напитки	Продукты: • Все хлебобулочные, мучные, макаронные изделия • Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, и специи • Жесткое мясо с хрящами, консервы • Сосиски, колбасы, морепродукты • Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе • Чипсы, гамбургеры, шоколад • Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных Жидкости: • Алкоголь • Газированные напитки, кофе, компот, кисель

При хронических запорах:

- Рекомендации по питанию нужно соблюдать в течении 5 дней
- За 3-5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов

! Предупредите врача о приеме препаратов (аспирин, антикоагулянты и т.д.!)

- ✓ За 3 дня до колоноскопии отменить препараты железа, висмута
- ✓ Сердечные препараты, гормоны отменять не надо
- ✓ С собой принести туалетную бумагу

Для наркоза необходимо: 1) Общий анализ крови, 2) Биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, билирубин, креатинин, мочевины), 3) Коагулограмма, 4) ЭКГ, срок анализов 14 дней.

Рекомендовано:

- В день исследования управлять транспортным средством **запрещено!**
- Приехать в клинику с сопровождающим вас человеком.
- Дата колоноскопии:
- Дата консультации анестезиолога с результатами анализов (в отделении эндоскопии):
- По вопросам о подготовке писать на WhatsApp: +7701 544 33 40

Подготовка к колоноскопии препаратом «ЭЗИКЛЕН»

СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ

В день накануне обследования прием твердой пищи после **9:00** ч необходимо полностью исключить. Далее пить разрешенные прозрачные жидкости в любом количестве.

Время приема пищи в день накануне обследования:

- Утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов) до 9:00 ч
- Обед, ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных продуктов)

ОБСЛЕДОВАНИЕ 08:00-14:00

Двухэтапная схема (0,5 л раствора ЭЗИКЛЕН принимается вечером накануне дня обследования и 0,5 л утром в день обследования):

Накануне обследования

- 18:00-19:00 принять раствор препарата ЭЗИКЛЕН. После принятия раствора ЭЗИКЛЕН выпить 1 литр разрешенной жидкости с 19:00-20:00ч
- **Время приема утреннего литра** зависит от времени проведения колоноскопии (см. таблицу):
500 мл раствора ЭЗИКЛЕН плюс 1¼ флакона Эспумизана (либо любой его аналог, например Боботик). После утреннего приема препарата ЭЗИКЛЕН выпить 1 литр разрешенной жидкости. За 2 часа до исследования прекратить прием любой жидкости

Схема двухэтапного приема препарата

Эзиклен	Прием первой дозы-день накануне колоноскопии (вечер)		Прием второй дозы- утром в день колоноскопии (утро)	
Время обследования	Раствор препарата 0,5 литра, пить медленно	Разрешенная жидкость, 1 литр	Раствор препарата 0,5 литра, пить медленно + Эспумизан 1¼ флакона	Разрешенная жидкость, 1 литр
8:00	18:00-19:00	19:00-20:00	4:00-5:00	5:00-6:00
9:00	18:00-19:00	19:00-20:00	5:00-6:00	6:00-7:00
10:00	18:00-19:00	19:00-20:00	6:00-7:00	7:00-8:00
11:00	18:00-19:00	19:00-20:00	7:00-8:00	8:00-9:00
12:00	18:00-19:00	19:00-20:00	8:00-9:00	9:00-10:00
13:00	18:00-19:00	19:00-20:00	9:00-10:00	10:00-11:00
14:00	18:00-19:00	19:00-20:00	10:00-11:00	11:00-12:00



Как приготовить и принимать ЭЗИКЛЕН

1. Открыть упаковку и достаньте 1 флакон раствора и мерный стакан	2. Откройте флакон, налить его в мерный стакан	3. Развести водой до отметки (500 мл), перемешать. Можно охладить перед употреблением
Процедура приготовления 2-й дозы препарата аналогична		

Способы приема ЭЗИКЛЕН

СПОСОБ 1: однократный прием раствора ЭЗИКЛЕН (с 14:00ч)
Утром в день колоноскопии 0,5 л ЭЗИКЛЕНА+1 л жидкости + Далее снова прием 0,5 л ЭЗИКЛЕНА+1 л жидкости+ Эспумизан 1\4 флакона Время приема см.в таблице

СПОСОБ 2 : Двухкратный прием раствора ЭЗИКЛЕН	
Вечер С 18-19ч 500 мл ЭЗИКЛЕН + С 19-20 ч 1 литр жидкости	Утро (время приема смотреть в таблице) 500 мл ЭЗИКЛЕН + 1\4 флакона Эспумизан + 1 литр жидкости